

Soirées bien-être

Mieux se connaître, être maître de sa vie, gestion du stress, lâcher-prise, relaxation...



Conférences 2018 suivies d'un apéritif

Mercredi 7 mars

Histoire de la conscience

Histoire de la conscience et son utilisation en médecine en évoquant le chamanisme, le magnétisme, l'hypnose, la psychanalyse et l'apport des neurosciences au XXIème siècle.

Jean Becchio : médecin, hypnothérapeute

Mercredi 21 mars

Les croyances

Qu'est-ce qu'une croyance ?

C'est une opinion considérée vraie par un individu ...

non confirmée ou vérifiable !

Nous allons tenter d'appréhender l'importance de ces croyances existant chez chacun d'entre nous.

Jeannine Hemery : psychiatre, psychothérapeute

Mercredi 11 avril

Les émotions

Les émotions sont inhérentes à notre vie. Qu'elles sont-elles ?

A quoi servent-elles ? Comment les reconnaître ?

Quelle place leur donner ?

Jeannine Hemery : psychiatre, psychothérapeute

Accueil à 19h – Conférence de 19h15 à 20h45 suivie d'un apéritif.

Contact et inscription : Mylène ☎ 06 62 11 20 23 / e-mail : mylene.mns@sfr.fr

Tarif (apéritif inclus) : 22 €

A partir de 2 conférences : 20 €

Lieu : Temps des délices – 85 rue Jean Jaurès – 94800 Villejuif

Métro 7 - Paul vaillant Couturier ou Louis Aragon – Bus 185 et 162